

- 6 Schritt zurück mit links
- 7 Schritt zur Seite mit rechts, dabei  $\frac{1}{4}$  Drehung nach rechts ausführen
- 8 Linken Fuß heransetzen
- 9-12 wie 5-8

**Jump forward and hip rolls**

- 1 Nach vorn springen, auf beiden Füßen landen
- 2-4 Über 3 Takte die Hüften nach links rollen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß

Wiederholung bis zum Ende