

Just4fun

Linedance

Triestingtal

Balada Boa - Gustavo Lima

96 count / 1-wal
Beginner

Choreographie:

Marion Sallinger / Harry Schalk 05/2012

Music: Balada Boa by Gustavo Lima

Video 1 (in Germany gesperrt)

Tip R+L, double shuffle right

- 1, 2 Tip mit RF nach re, wieder zusammen
- 3, 4 Tip mit LF nach li, wieder zusammen
- 5& RF nach re, LF dazu
- 6& RF nach re, LF dazu
- 7&8 RF nach re, LF dazu, RF nach re

Rock fwd, 1/2turn shuffle, rockfwd, 1/2 turn shuffle

- 1, 2 LF Schritt vor, Gewicht auf LF, Gewicht zurück auf RF
- 3&4 LF 1/4 Drehung nach li, RF dazu, LF Drehung nach li
- 5, 6 RF Schritt vor, Gewicht auf RF, Gewicht zurück auf LF
- 7&8 RF Drehung nach re, LF dazu, RF Drehung nach re

Tip L+R, double Shuffle left

- 1, 2 Tip mit LF nach li, wieder zusammen
- 3, 4 Tip mit RF nach re, wieder zusammen
- 5& LF nach li, RF dazu
- 6& LF nach li, RF dazu
- 7&8 LF nach li, RF dazu, LF nach li

Rock fwd, 1/2turn shuffle, rockfwd, 1/2 turn shuffle

- 1, 2 RF Schritt vor, Gewicht auf RF, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF 1/4 Drehung nach re, LF dazu, RF Drehung nach re
- 5, 6 LF Schritt vor, Gewicht auf LF, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF Drehung nach li, RF dazu, LF Drehung nach li

1/4 Pivot turns (with Hip Bumps - optional)

- 1, 2 RF Schritt vor, 1/4 Drehung li
- 3, 4 RF Schritt vor, 1/4 Drehung li
- 5, 6 RF Schritt vor, 1/4 Drehung li
- 7, 8 RF Schritt vor, 1/4 Drehung li

Mambo Steps L fwd, R back

- 1, 2 RF Schritt nach vor, halten
- 3, 4 RF neben LF stellen, halten
- 5, 6 LF Schritt nach hinten, halten
- 7, 8 LF neben RF stellen, halten

1/4 Pivot turns (with Hip Bumps - optional)

- 1, 2 LF Schritt vor, 1/4 Drehung re
- 3, 4 LF Schritt vor, 1/4 Drehung re
- 5, 6 LF Schritt vor, 1/4 Drehung re
- 7, 8 LF Schritt vor, 1/4 Drehung re

Mambo Steps R fwd, L back

- 1, 2 LF Schritt nach vor, halten
- 3, 4 LF neben RF stellen, halten
- 5, 6 RF Schritt nach hinten, halten
- 7, 8 RF neben LF stellen, halten

1/8Heeltorns, change (Total 1/2 turn)